

# FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY

## Guía del Alumno Level I World Rugby

Escuela Nacional de Entrenadores





## Contenido

Presentación .....	3
Información general del curso .....	4
Fechas .....	4
Localización .....	4
Plataforma online.....	4
Requisitos para superar el curso.....	6
1.- Reglamento WR .....	6
2.- Rugby Ready WR.....	6
3.- Manejo de la conmoción cerebral para el público en general .....	6
4.- Introducción al coaching.....	6
5.- Factores clave de coaching .....	6
6.- Entrenando niños.....	6
7.- COVID 19- Test de conocimientos para el retorno al juego de Entrenadores y Jugadores.....	7
8.- Asistencia a los diferentes módulos .....	7
9.- Trabajo final. ....	7
Metodología del curso .....	7
Evaluación .....	7
Dirección y profesorado.....	8
Documentación complementaria .....	8
Programa del curso .....	9
Cuaderno del Alumno .....	10



## Presentación

Bienvenido al curso de Entrenadores Level 1 del WORLD RUGBY.

Este curso ha sido diseñado para permitir que los entrenadores adquieran las destrezas básicas de modo que los nuevos jugadores de rugby aprendan a participar en entrenamientos seguros y divertidos.

Las enseñanzas correspondientes a la obtención del título de Level I tienen como finalidad principal, garantizar una formación de calidad que asegure una competencia técnica, con el objetivo de desarrollar entrenadores que sepan cómo entrenar y qué entrenar.

El curso de Level I acredita que el entrenador una vez superados todos los requisitos para su obtención tiene las competencias necesarias para:

- Desarrollar un proceso de enseñanza – aprendizaje de la lógica del juego y los principios de acción.
- Dinamizar actividades de enseñanza y entrenamiento
- Acompañar y dirigir a equipos de base

A lo largo del curso el entrenador será invitado a practicar sus destrezas y habilidades de entrenamiento. Aproveche estas oportunidades para obtener retroalimentación de su Educador WR, su formador FER y de sus compañeros.

Sinceramente esperamos que disfrute el curso y pueda obtener beneficios de su participación.

Atentamente,

**Cesar Archilla Prat**

Director de Desarrollo,  
Federación Española de Rugby



## Información general del curso

### Fechas

El curso de entrenador de Level I World Rugby se realizará del 17 al 19 de junio. Comenzará el viernes 17 de junio a las 16:00 h.

### Localización

Se realizarán las clases prácticas y teóricas en las instalaciones del Centro de Tecnificación Deportiva Estadio Larrabide situado en C/ Sangüesa, 34, 31005 Pamplona (Navarra).

## Plataforma online

La plataforma online es una herramienta para los cursillistas creada con el objetivo que sea un recurso de formación e interacción cursillista-profesor. En esta, se podrá encontrar contenidos teóricos, multimedia, tareas, etc...

La plataforma envía un correo electrónico a la dirección que habéis facilitado, normalmente llega a Spam o a no deseado, con el correo "**adminuser**". Los correos electrónicos de hotmail suelen dar problemas para acceder a la plataforma.

Puedes probar a darle a: ¿Olvidó su nombre de usuario o contraseña?

**Entrar**

Nombre de usuario

Contraseña

Recordar nombre de usuario

[¿Olvidó su nombre de usuario o contraseña?](#)

Las 'Cookies' deben estar habilitadas en su navega

Algunos cursos permiten el acceso de invitados

Luego te saldrá la siguiente página:



## Federación Española de Rugby

[Página Principal](#) ▶ [Entrar](#) ▶ [Contraseña olvidada](#)

Para reajustar su contraseña, envíe su nombre de usuario o su dirección de correo electrónico. Si podemos encontrarlo en la base de datos, le enviaremos un email con instrucciones para poder acceder de nuevo.

Buscar por nombre de usuario

Nombre de usuario

Buscar

Buscar por dirección email

Dirección de correo

Buscar

Usted no se ha identificado.  
[Página Principal](#)

Tendrás que poner un correo electrónico, preferiblemente Gmail, y te enviará de nuevo unas claves. Recuerda que debes revisar el spam o no deseado.

Si después de comprobar estos datos, no has recibido tu usuario y contraseña para acceder a la plataforma, escribid a la dirección [azahara.lozano@ferugby.es](mailto:azahara.lozano@ferugby.es), e intentaremos solucionarlo en la mayor brevedad posible.



## Requisitos para superar el curso

La obtención del título estará sujeta a la superación de los siguientes requisitos que deberán entregarse durante las clases presenciales a la Dirección del Curso.

### 1.- Reglamento WR

Es necesario obtener y presentar el certificado de aptitud en el reglamento, mediante el uso de la herramienta WR de reglamento y leyes del juego. Para obtenerlo, puedes usar el siguiente enlace:

<https://www.world.rugby/the-game/laws/home>

### 2.- Rugby Ready WR

Para superar el curso, también será necesario obtener y presentar el certificado de aptitud de iniciación al rugby, mediante el uso de la herramienta WR de Rugby Ready. Para obtenerlo, puedes usar el siguiente enlace:

<https://passport.world.rugby/protect-the-game/keep-rugby-clean/>

### 3.- Manejo de la conmoción cerebral para el público en general

Para superar el curso, también será necesario obtener y presentar el certificado de manejo de la conmoción cerebral para el público en general, mediante el uso de la herramienta WR. Para obtenerlo, puedes usar el siguiente enlace:

<https://passport.world.rugby/player-welfare-medical/concussion-management-for-the-general-public/>

### 4.- Introducción al coaching

Para superar el curso, también será necesario obtener y presentar el certificado de introducción al coaching, mediante el uso de la herramienta WR. Para obtenerlo, puedes usar el siguiente enlace:

<https://passport.world.rugby/coaching/introduction-to-coaching/>

### 5.- Factores clave de coaching

Para superar el curso, también será necesario obtener y presentar el certificado de factores clave de coaching, mediante el uso de la herramienta WR. Para obtenerlo, puedes usar el siguiente enlace:

<https://passport.world.rugby/coaching/key-factor-analysis/>

### 6.- Entrenando niños

Para superar el curso, también será necesario obtener y presentar el certificado de entrenando niños, mediante el uso de la herramienta WR. Para obtenerlo, puedes usar el siguiente enlace:

<https://passport.world.rugby/coaching/coaching-children/>



## 7.- COVID 19- Test de conocimientos para el retorno al juego de Entrenadores y Jugadores

Para superar el curso, también será necesario obtener y presentar el certificado de COVID 19- Test de conocimientos para el retorno al juego de Entrenadores y Jugadores, mediante el uso de la herramienta WR. Para obtenerlo, puedes usar el siguiente enlace:

<https://passport.world.rugby/player-welfare-medical/covid-19-return-to-play-awareness-for-coaches-players/>

## 8.- Asistencia a los diferentes módulos

La asistencia y participación en todos los módulos será necesaria al 100 % para obtener el título.

## 9.- Trabajo final.

El entrenador deberá entregar una vez finalizada las clases presenciales y en el periodo de 15 días máximo, la planificación de una sesión de entrenamiento para jugadores menores de 12 años.

## Metodología del curso

La metodología que se usará para impartir los conocimientos del curso será **principalmente práctica**, por lo que se solicita a los alumnos que vengan preparados con ropa y calzado deportivo para poder realizarla. También se realizarán clases teóricas en el aula.

## Evaluación

La evaluación de los diferentes módulos se realizará de la siguiente manera:

- **Realización de los pre-requisitos online** en la plataforma de World Rugby.
- **Aptitudes e implicación del alumno:** mediante la observación directa de las clases por partes de los diferentes Educador WR y Formadores FER.
- **Conocimientos impartidos:** mediante la realización y presentación de un trabajo final del curso.

La fecha límite de entrega del trabajo final del curso será el **4 de julio de 2022**. En esa fecha deberá presentarse también el resto de requisitos para superar el curso que no se hayan entregado de manera presencial durante el curso. Esta documentación se entregará a través de la plataforma online de la FER o en: [desarrollo@ferugby.es](mailto:desarrollo@ferugby.es)



## Dirección y profesorado

El curso estará dirigido por **César Archilla**.

El profesorado encargado de impartir los diferentes módulos es el siguiente:

- Boris Gutierrez, Educator WR.
- César Archilla, Trainer WR.

## Documentación complementaria

La siguiente documentación estará a disposición de los alumnos a través de la Plataforma de formación de la Escuela Nacional de Entrenadores de la Federación Española:

- Manual WR de Level 1
- Agenda WR del entrenador
- Plan de Formación de la FER Sub 12
- Cinco etapas del bienestar del Jugador
- Plan de Formación del Jugador FER Sub 18
- Factores Claves del entrenamiento



## Programa del curso

Horario	Viernes	Horario	Sábado	Horario	Domingo
		10:00	MODULO 2: Análisis del juego y de las necesidades de los jugadores para la planificación y dirección de las actividades. (Teórico)	10:00	MODULO 3: Planificación y dirección de una sesión. (Teórico) Metodología: La Sesión, la organización y el hilo conductor.
		11:45	DESCANSO	11:45	DESCANSO
		12:15	El juego de los menores de 12 años y las necesidades formativas de los Jugadores: (Nivel I) (Práctico) Metodología: P. Acción: Superar los problemas afectivos en el contacto y Oponerse Rol: Placador Destreza: Placaje	12:15	El juego de los menores de 12 años y las necesidades formativas de los Jugadores: (Niveles II) (Práctico) P. Acción: Avanzar y hacer avanzar. Rol: 1er Apoyo ataque y defensa 1+1vs 1+1 Juego de los 4 Roles Destreza: Placaje, Duelo y Pase
		14:00	COMIDA	14:00	FIN CURSO
16:00	Aspectos Generales del Curso. El proceso de entrenamiento. MODULO 1: La Lógica del juego, sus principios y metodología del entrenamiento. (Teórico)	16:00	Diseño y Dirección de situaciones de aprendizaje. (Teórico) Metodología: Intervención cognitiva y conductual.		
17:45	DESCANSO	17:45	DESCANSO		
18:15	La Lógica del juego, sus principios y metodología del entrenamiento. (Práctico) Metodología: Objetivo claro, seguro, activo y divertido	18:15	El juego de los menores de 12 años y las necesidades formativas de los Jugadores: (Niveles I) (Práctico) Metodología: P. Acción: Avanzar Rol: Portador del balón Destreza: Duelo		
20:00	FIN JORNADA	20:00	FIN JORNADA		



## Cuaderno del Alumno

### La lógica del juego, sus principios y metodología del entrenamiento

FECHA		PROFESOR	
IDEAS / PUNTOS CLAVES			



## La lógica del juego, sus principios y metodología del entrenamiento (practica)

FECHA		PROFESOR	
<b>IDEAS / PUNTOS CLAVES</b>			



## Analisis del Juego y necesidades de los jugadores para la planificación

FECHA		PROFESOR	
IDEAS / PUNTOS CLAVES			



**Nivel 1 de la formación del Jugador. 1 vs 1 en ataque y defensa**

FECHA		PROFESOR	
IDEAS / PUNTOS CLAVES			



## Diseño y dirección de situaciones de aprendizaje

FECHA		PROFESOR	
<b>IDEAS / PUNTOS CLAVES</b>			



**Nivel 2 de formación del Jugador. 1 + 1 vs 1 + 1 en ataque y defensa**

FECHA		PROFESOR	
<b>IDEAS / PUNTOS CLAVES</b>			



## Planificación y dirección de una sesión

FECHA		PROFESOR	
IDEAS / PUNTOS CLAVES			



## Dirección de una sesión (Práctica)

FECHA		PROFESOR	
IDEAS / PUNTOS CLAVES			